



# Le numérique, pas aussi virtuel qu'il n'y paraît...

**En France, le numérique émet 4,4%\*  
de l'empreinte carbone et consomme environ  
11%\* de l'électricité !**

On s'imagine souvent que le numérique est immatériel.  
Et pourtant ... Ordinateurs, smartphones, tablettes et autres  
écrans sont bien réels !

De leur fabrication à leur fin de vie, ils ont un impact sur  
l'environnement y compris lorsqu'on les utilise.  
Des antennes relais, satellites, serveurs et data centers sont  
également mobilisés pour transporter, traiter et stocker  
toutes nos données.

Pour limiter cet impact, on peut tous agir, que ce soit au  
bureau ou en télétravail !  
Oui mais comment ?

Connaissez-vous les bons réflexes à adopter ?



**Testez vos connaissances en répondant  
à ce quiz !**

**cliquez ici**

**Le numérique a un impact  
sur notre environnement.**

**Soyons malins,  
reprenons la main.**

Rendez-vous sur [altimpact.fr](https://altimpact.fr)



Vous pouvez imprimer ce mail si cela s'avère nécessaire, mais pour aller  
encore plus loin, vous pouvez :

- Prolonger la durée de vie de vos appareils ...
- Eteindre vos appareils quand vous partez ...
- Privilégier le wifi à la 4/5G ...
- Limiter le visionnage des vidéos en format HD ...

Et plus encore sur [altimpact.fr](https://altimpact.fr)

\* Source : ADEME-ARCEP 2025