



Dépensez moins d'énergie en travaillant avec le bon réseau !

Le WiFi (via la fibre et l'ADSL) consomme 10 fois moins d'énergie que la 4G/5G*.

Au travail, notre besoin de connexion est bien réel et ne cesse d'augmenter.

Les réseaux et les serveurs sont sur-sollicités et consomment énormément d'énergie.

Réduisons simplement notre impact en choisissant le mode de connexion le moins impactant.

Pour le smartphone :

- **Privilégiez** dès que possible **la WiFi**, (via la fibre ou l'adsl) moins énergivores que la 4G ou 5G
- **Désactivez les notifications, l'actualisation en arrière-plan ou encore la géolocalisation des applications** qui échangent des données en permanence.
- **Désactivez la synchronisation automatique** de vos données dans le cloud et évitez la démultiplication des lieux de stockage de vos fichiers, images et vidéos.

Pour l'ordinateur :

- Privilégiez la connexion filaire en WiFi, et **évitez le partage de connexion avec un smartphone.**

Pour les réunions à distance :

- **Privilégiez l'audio et coupez la vidéo** après les salutations lorsque vous ne parlez pas.**
- Évitez d'enregistrer systématiquement les conférences et pensez à les supprimer.



Découvrez d'autres bonnes pratiques pour un numérique plus responsable :

Rendez-vous sur altimpact.fr

Le numérique a un impact sur notre environnement.

Soyons malins, reprenons la main.



Vous pouvez imprimer ce mail si cela s'avère nécessaire, mais pour aller encore plus loin, vous pouvez :

- Prolonger la durée de vie de vos appareils ...
- Eteindre vos appareils quand vous partez ...
- Privilégier le wifi à la 4/5G ...
- Limiter le visionnage des vidéos en format HD ...

Et plus encore sur altimpact.fr

*Source : ADEME 2021

**La vidéo étant essentielle pour la lecture labiale et la langue des signes, cette recommandation ne s'applique pas en cas de déficience auditive.