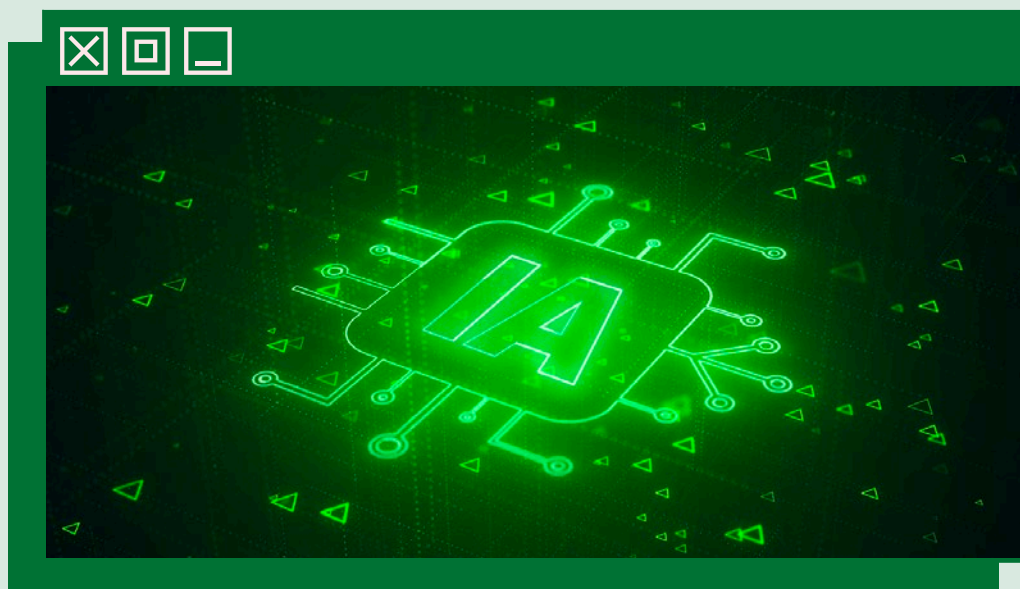


# IA générative : à consommer avec modération

Limitez autant que possible l'utilisation d'IA génératives :

Privilégiez les moteurs de recherche classiques, ou optez pour une IA spécifique selon vos besoins (traduction, orthographe, rédaction...), c'est moins gourmand en énergie. Et quand c'est possible, limitez la création d'images/vidéos avec l'IA, c'est particulièrement énergivore !



D'autres conseils sur : [altimpact.fr](https://altimpact.fr)

**Le numérique a un impact  
sur notre environnement.**

**Soyons malins, reprenons la main.**