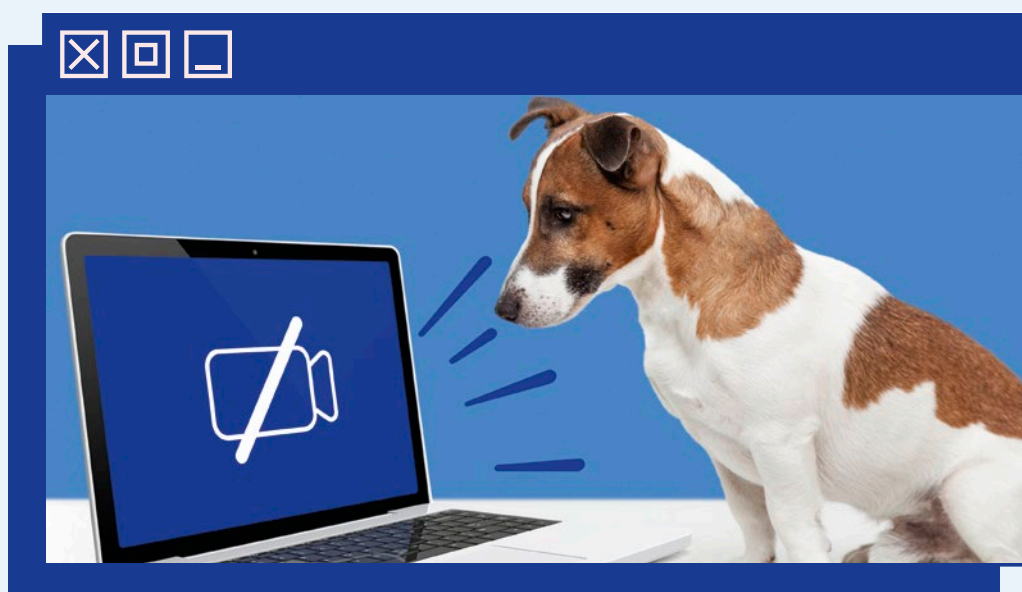


Pas forcément besoin de se voir pour bien s'entendre.

Privilégiez l'audio à la visio*, quand c'est possible, c'est 10 fois moins de données échangées.**



D'autres conseils sur : altimpact.fr

* Sauf si la vidéo est essentielle, pour la lecture labiale ou la langue des signes, en cas de déficience auditive.

** Source : ADEME 2023

**Le numérique a un impact
sur notre environnement.**

Soyons malins, reprenons la main.